

от Божията сладост, така се отдалечава от всички хора, без ненавист към тях, както усърдно други се сближават с тях.”

”Вкусилият от сладостта Божия се стреми към безмълвие, за да се насища ненаситно от Бога безпрепятствено, непрестанно да разпалва в себе си огън чрез огън, усърдие с усърдие, копнеж с копнеж.”

”Затова безмълвникът е земен образ на ангел; с копнеж за книга, със старание за писане, освободил молитвата си от леност и нерадение... Безмълвникът е този, който с духа си говори: аз спя, а сърцето ми е будно” (Песен на пес. 5:2).

”По такъв начин - добавя преосвещени Теофан - цялото занятие на безмълвника е да бъде със Самия Господ, с Когото и беседва, както любимците на царя му говорят на ухо...

Възлюбилите блаженото безмълвие преминават през делата на мъдрите сили и подражават на начина на техния живот. Никога не се насищат да възхваляват Св. Троица. Така и възлезлите на небето чрез безмълвие не се насищат да възпяват Създателя...

Само тези, които са се съчетали с безмълвието, за да се насладят на любовта Божия, за утоляване жаждата за тази любов, бидейки привлечени от нейната сладост, са истински безмълвници. Такива, ако прекарват безмълвието разумно, скоро започват да вкусват и плодовете му, които са: спокоен ум, чиста мисъл, възнасяне към Господа, ненаситна молитва, неподкупна стража, постоянни сълзи и пр.”

”Както рибите - казва св. Антоний, - като остават дълго на суша, умират, така и монасите, като се намират дълго вън от килията или пребивават с мирски хора, изгубват любовта към безмълвието. Затова, както рибата се стреми към морето, така и ние трябва да бързаме към килията, та да не би, оставайки вън от нея, да забравим за вътрешното бдение. Уединението освобождава от три изкушения: от изкушението на слуха, на езика и на погледа.”

Примери на безмълвие може да видим в живота на древните подвижници. Св. Макарий Египетски ежегодно прекарвал времето на великия пост в безмълвие. В Нитрийската пустиня живял авва Ор, който отварял уста само при крайна необходимост. Отшелникът Теона 30 години, преподобни Теодосий 35 години, Йоан Безмълвник 37 години пребивавали в постоянно мълчание. За да облекчи подвига на безмълвието, св. Пахомий въвел между монасите езика на животните, който отчасти трябвало да замени разговора.

Руската православна църква в последно време прославяла преосвещени Теофан Затворник и Безмълвник, който прекарал повече от 20 години в мълчание.

